















## COMMENT UTILISER CE RECUEIL ?

La grande majorité des activités se déroule dans la nature, lieu qui offre diverses opportunités selon les saisons. Le recueil est donc divisé en quatre sections : printemps, été, automne et hiver. Il demeure toutefois possible de vivre certaines activités à l'intérieur. Consultez le tableau des milieux pour connaître les endroits où les activités de votre choix peuvent être animées. D'autres activités peuvent aussi être vécues pour plus d'une saison ; laissez libre cours à votre imagination pour adapter celles qui vous plaisent à la saison du moment !

Les activités demandent aux enfants des habiletés motrices et sensorielles qui doivent être développées si l'on veut profiter pleinement des expériences dans la nature. Pour vous aider à déterminer lesquelles sont sollicitées, des pictogrammes vous indiqueront quels sens sont mis en vedette dans chacune des activités. Le principal sens sollicité est représenté dans la table des matières du recueil.

 <b>Goût</b>	 <b>Odorat</b>
 <b>Ouïe</b>	 <b>Toucher</b>
 <b>Vue</b>	 <b>Mouvement</b>

Des pictogrammes vous indiqueront aussi à quels genres et éléments touche plus particulièrement cette activité, car nous croyons important que tous soient explorés par les enfants. Le principal genre ou élément est aussi représenté dans la table des matières.

 <b>Animal</b>	 <b>Air</b>
 <b>Minéral</b>	 <b>Eau</b>
 <b>Végétal</b>	 <b>Terre</b>
 <b>Humain</b>	 <b>Feu</b>

Pour vous inspirer dans l'animation de ces activités et vous nourrir en information de tout genre, la formule question-réponse a été utilisée au fil des fiches. Des petits secrets de la nature vous sont donc dévoilés dans le contenu des activités afin d'intéresser les tout-petits, selon leur degré de curiosité. À vous de juger ce que vous révélez et ce que vous conserverez pour une prochaine année!

Notez aussi que des chansons vous sont proposées dans chacune des fiches, selon la thématique de l'activité. Sur le site Internet de la Fondation, à la page du projet La nature et moi, nous vous proposons des sites externes où vous pourrez trouver les paroles pour la majorité de ces chansons.