

LES SAISONS

PRINTEMPS

Le printemps est la saison du réveil de la nature. La sève colore les branches des arbustes en jaune, rouge, vert tendre et nous donne l'eau d'érable avec laquelle nous fabriquons, traditionnellement au Québec, notre fameux sirop. Les bourgeons, les fleurs et les feuilles sortent à tour de rôle. Les animaux redeviennent actifs, les oiseaux reviennent au pays et préparent leurs nids. La fonte des neiges crée des rigoles, et l'eau est partout : dans la neige, la pluie, la brume, le brouillard et même dans la boue et la gadoue. Les animaux donnent naissance à leurs petits. Le soleil se fait plus chaud et les journées allongent. C'est la période des semis pour les personnes qui préparent un jardin pour l'été.

ÉTÉ

L'été est la saison du soleil, de la chaleur, de la plage et de ses coquillages, de la maturité des fleurs et des petits fruits, du jardinage et des insectes. L'été c'est fait pour jouer ; une saison où tout est vert et où l'on a le goût de sortir dehors ! C'est le temps de prendre l'air en faisant voler un cerf-volant, tourner un virevent ou en faisant des bulles de savon. On peut rouler dans l'herbe, se promener pieds nus, se baigner, faire des châteaux de sable. Nos corps profitent de l'exposition au soleil, du contact direct de la peau avec les éléments. On peut rouler à vélo, en patins à roulettes, jouer au soccer, se lancer un ballon, faire de la corde à danser de longues heures sans se fatiguer. Mais on peut aussi regarder passer les nuages ou écouter les cigales, les grenouilles et les oiseaux chanter, étendu dans l'herbe, sans bouger.

AUTOMNE

L'automne est la saison des récoltes. C'est aussi la saison privilégiée pour parler des arbres. Ils nous donnent leurs fruits, puis changent de couleur et perdent leurs feuilles. Une promenade en forêt ou dans un parc permet de ramasser des feuilles et des fruits. Glands, marrons, noisettes, cônes et samares jonchent le sol ; on n'a qu'à se pencher pour les ramasser. On en profite pour emmagasiner les derniers rayons chauds du soleil, les dernières couleurs et les odeurs de l'automne avant la dormance de l'hiver. Visiter un verger et cueillir des fruits ou faire la récolte, dans notre jardin, des fines herbes et des légumes qu'on a semés au printemps est tellement amusant. On peut cuisiner des conserves et garder des graines pour l'an prochain. C'est le temps de planter des bulbes de fleurs, de fabriquer des mangeoires pour les oiseaux qui restent et d'observer ceux qui s'envolent en bande vers le sud. Les animaux se préparent à hiberner. Il fait noir plus tôt, il fait plus froid. Mais, où se cache le soleil ?

HIVER

« Mon pays ce n'est pas un pays, c'est l'hiver ! » chante Gilles Vigneault. L'hiver est la saison du froid et de la blancheur. La neige et ses flocons de toutes les formes offrent des occasions en or de jouer dehors ; faire des « anges », rouler dans la neige, laisser nos traces, construire un igloo, un fort, un bonhomme, glisser en luge, à skis, marcher avec des raquettes et patiner font partie des joies de l'hiver. Certains animaux hibernent, tandis que d'autres demeurent actifs tout au long de la saison ou ont migré. Les végétaux se reposent. Seuls les conifères restent verts, à l'exception du mélèze qui a perdu toutes ses aiguilles. L'eau se transforme en glace, en neige, en verglas ou en givre dans nos fenêtres. Les journées sont plus courtes, il faut profiter de chaque rayon du soleil. Nous vivons dans un pays nordique, et nous avons la chance de vivre pleinement les différences des quatre saisons.