



LA DANSE DES SAISONS



OBJECTIF

Bouger tout le corps pour mimer une variété d'événements météorologiques saisonniers.



AVANT DE COMMENCER

MILIEU

À l'intérieur.



PÉRIODE

Idéalement, juste après un événement météorologique particulier (ex. : tempête).



MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Couvertures (pour la sieste)

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

CAUSERIE

Qu'est-ce qu'une tornade ? Un tremblement de terre ? Une pluie torrentielle ? Une tempête de neige ? As-tu déjà vécu un de ces événements météorologiques ? Malheureusement, le soleil n'est pas présent tous les jours de l'année. La météo nous réserve parfois des surprises avec les nuages, la pluie, le vent, la neige et la température.

EXPLORATION

Est-ce que tu as déjà fait la danse de la pluie ou la danse du soleil ? Aujourd'hui, nous allons faire la danse des quatre saisons. Demander aux enfants de mimer les différents événements météorologiques de l'aventure que vous allez décrire.

La danse commence en hiver. Tu grelottes de froid. De gros flocons tombent du ciel et s'accumulent vite autour de toi. Pellette cette neige pour pouvoir te déplacer. Avec le beau tas de neige que tu viens de faire, creuse avec les mains pour faire un tunnel. Bravo ! Il est parfait, ton tunnel. Passe dedans et dans ceux de tes compagnons du groupe. Tu peux maintenant te relever. Toute la neige fond tranquillement, puisque le printemps arrive. Le vent est doux. Tu te transformes en arbre qui danse au vent. Lève tes bras dans les airs pour faire comme les branches d'un arbre et danse tranquillement.

Malheur, le vent se lève ! Fais bouger tes branches plus vite. Une tempête se prépare. Tu te transformes maintenant en pluie qui tombe. Tape sur tes cuisses doucement pour imiter le bruit de l'eau sur le sol. La pluie tombe de plus en plus fort ; tape plus vite sur tes cuisses, puis tape tes mains ensemble pour augmenter le rythme. Soudainement, tout se calme et la pluie cesse. Tu te transformes maintenant en petite tulipe qui sort de terre avec les premiers rayons du soleil. Penche-toi et relève-toi doucement en déployant tes feuilles et ta fleur. Nous sommes maintenant en été, et il fait chaud. La plante que tu es s'étire le plus possible pour profiter de tous les rayons du soleil qui te réchauffent. Lève un bras bien haut, puis l'autre bras ; lève une jambe, puis l'autre.

En regardant au loin, tu vois quelque chose d'inquiétant : une tornade ! Elle arrive vite ! Tu deviens maintenant cette tornade qui tourbillonne dans tous les sens. Après quelques instants, la tornade se calme, puis disparaît. L'automne est maintenant arrivé. Tu as un peu froid. Secoue tes mains, puis tes pieds pour te réchauffer. Tu te transformes finalement en feuille d'un très bel arbre. Tu rougis avec l'automne et tu tombes doucement sur le sol. Étends-toi complètement par terre.

Demander aux enfants de rester étendus au sol un moment. Les recouvrir d'une couverture en leur disant que c'est une couverture de neige. Les préparer pour la sieste.

RETOUR

Après la sieste, demander aux enfants s'ils ont rêvé de pluie, de beau temps, de neige ou de vent.

POUR ALLER PLUS LOIN

CHANSON

- Si tu aimes le soleil, traditionnel

LIENS AVEC LES AUTRES FICHES

- Il pleut... on sort dehors!
- Portés par le vent
- Des étoiles dans la neige

MATÉRIEL COMPLÉMENTAIRE

Livre: KIMIKO (2013). *Théo Météo*, collection Loulou & cie, L'école des loisirs.

Livre: COUCHARRIÈRE, S. (2012). Série 1. *Le livre orange de l'automne*; 2. *Le livre rouge de l'hiver*; 3. *Le livre bleu de l'été*; 4. *Le livre vert du printemps*, collection Père Castor, Flammarion.

