

## 600 personnes rassemblées autour de l'éducation en plein air 12e édition du colloque Apprendre à ciel ouvert

**Québec, le mardi 30 avril 2024** – Les 26 et 27 avril derniers, plus de 600 passionné-e-s d'éducation en plein air de partout au Québec se sont réunis à l'école secondaire Marie-Rivier de Drummondville pour le colloque Apprendre à ciel ouvert. Cette 12e édition, présentée par Eskair Aménagement, était co-organisée par la Fondation Monique-Fitz-Back et la Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec (FÉÉPEQ).

### **Un mouvement plein air qui trouve de nombreux appuis dans le milieu de la santé**

La FÉÉPEQ et la Fondation Monique-Fitz-Back observent que le mouvement de l'éducation en plein air trouve de plus en plus d'appuis auprès d'acteurs du milieu de la santé. L'apprentissage à ciel ouvert favorise, entre autres, le développement de saines habitudes de vie et l'intégration de l'activité physique au quotidien.

La conférence d'ouverture était prononcée par les médecins Johanne Elsener et Caroline Laberge, engagées dans le Collectif Prescri-Nature. Elle a permis aux participant-e-s de mieux comprendre les nombreux bienfaits démontrés du contact avec la nature sur la santé globale.

### **Un colloque pour se former et s'outiller**

L'évènement affichait complet encore cette année. La programmation 2024 proposait un choix de thèmes particulièrement riches et variés : la biodiversité, le vélo de montagne, le yoga, la pêche, le hockey, la cuisine en plein air, l'aménagement d'une classe extérieure, le pistage, la littérature jeunesse, le jeu libre, la littératie et la numératie, la saine prise de risques, les changements climatiques, etc.

Ces thèmes étaient articulés autour de cinq volets éducatifs : Petite enfance à l'extérieur, Classe dehors, EPS en plein air, Sciences dehors et Recherche. Le volet recherche aura permis de discuter et de réfléchir sur les motivations amenant les intervenant-e-s à choisir une approche en plein air ainsi que les diverses retombées mesurées par les spécialistes.

### **Partenaires de l'évènement**

Les organisateur-trice-s tiennent à remercier chaleureusement le présentateur officiel du colloque 2024, Eskair Aménagement, de même que les partenaires suivants : l'Association québécoise des centres de la petite enfance du Québec (AQCPE), l'UMR Petite enfance, grandeur nature, la Chaire de recherche sur l'éducation en plein air (CRÉPA), l'Association pour l'enseignement de la science et de la technologie au Québec (AESTQ) et le Département des sciences de l'activité physique de l'UQAM. Merci également au ministère de l'Éducation du Québec pour son soutien ainsi qu'à tous nos collaborateur-trice-s.



**À propos de la Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec**

La mission de la FÉÉPEQ est d'intervenir pour assurer le développement et la promotion d'un enseignement de l'éducation physique et à la santé de qualité afin de contribuer au développement global et au bien-être des citoyen·ne·s du Québec.

**À propos de la Fondation Monique-Fitz-Back**

La Fondation Monique-Fitz-Back agit pour développer la conscience environnementale et sociale des jeunes du Québec. Depuis sa création en 2006, plus de 420 000 jeunes de toutes les régions administratives du Québec ont été sensibilisé·e·s au développement durable par les projets de la Fondation, ce qui en fait l'une des plus importantes organisations dans le domaine.

– 30 –

**Pour renseignements**

Céline Fiuza

Conseillère en communication, Fondation Monique-Fitz-Back

[cfiuza@fondationmf.ca](mailto:cfiuza@fondationmf.ca) | [www.fondationmf.ca](http://www.fondationmf.ca)

Christian Leclair

Directeur général, FÉÉPEQ

819-991-2442

[direction@feepeq.com](mailto:direction@feepeq.com) | [www.feepeq.com](http://www.feepeq.com)